



Conseils pour les proches

Avant de prendre une décision sur les soins:

- Considérez les valeurs et préférences de soins de fin de vie de votre proche
- Informez-vous et posez des questions
- Encouragez votre proche à garder son autonomie et à participer aux décisions

Avec un professionnel de la santé, discutez des options pour:

- Les médicaments qui atténuent l'essoufflement et la rétention d'eau
- Les médicaments en vente libre (par ex., de l'Advil) ou les produits de santé naturels, avant d'en donner à votre proche
- La nutrition (par ex., diète à faible teneur en sel ou la perte d'appétit)
- La gestion de la fatigue (par ex., promouvoir l'activité physique)

Comme personne proche aidante, **votre santé est tout aussi importante**. Si vous vous sentez dépassé.e, demandez de l'aide auprès du personnel du CHSLD, de votre CLSC ou d'Info-Social 811.

Que devrais-je demander?

- Quelles sont mes plus grandes inquiétudes ou celles de mes proches à l'égard de ma santé?
- Comment contribuer au maintien de ma qualité de vie ou de celles de mes proches?
- Quels sont mes symptômes ou ceux rapportés par mes proches qui sont liés à l'insuffisance cardiaque? Quelles sont les options lorsque je ne répondrai plus aux médicaments?
- À quoi devrais-je m'attendre lorsque je serai en fin de vie?

Ressources en ligne

1. Société Canadienne d'insuffisance cardiaque <https://heartfailure.ca/fr>
2. Voir le site web de SPA-LTC pour plus de ressources <https://spaltc.ca/resource-library/?language=fr>

L'approche palliative pour résidents avec une insuffisance cardiaque sévère en CHSLD

Des informations pour les résident.e.s et leurs proches

Contactez-nous

SPA-LTC
Université McMaster
spaltc@mcmaster.ca
www.spaltc.ca





Qu'est-ce que l'approche palliative?

Ce dépliant a été conçu pour aider les personnes ayant **une insuffisance cardiaque sévère** et leurs proches à connaître les étapes de fin de vie afin de mieux planifier les soins. Des discussions préalables sur les valeurs et les préférences de soins est une étape importante de **l'approche palliative**.

Une approche palliative

- Vise les résident.e.s avec des problèmes de santé incurables
- Met l'accent sur le maintien de la qualité de vie plutôt que sur le prolongement de la vie
- Est une approche qui peut débuter à toute étape d'une maladie chronique
- Fait partie des soins en CHSLD et ne requiert pas un transfert dans un centre hospitalier

Une **approche palliative** comprend:

- Le traitement des maladies curables, la gestion de la douleur et des symptômes ainsi que le soutien social et spirituel

Pour plus d'informations, veuillez consulter :

<https://www.planificationprealable.ca/> ou https://www.virtualhospice.ca/fr_CA/Main+Site+Navigation/Home.aspx

Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque sévère?

L'insuffisance cardiaque est une **maladie chronique et progressive limitant l'espérance de vie**. Cela signifie que les symptômes s'aggravent avec le temps et peuvent avoir une incidence sur la durée de vie d'une personne. L'insuffisance cardiaque:

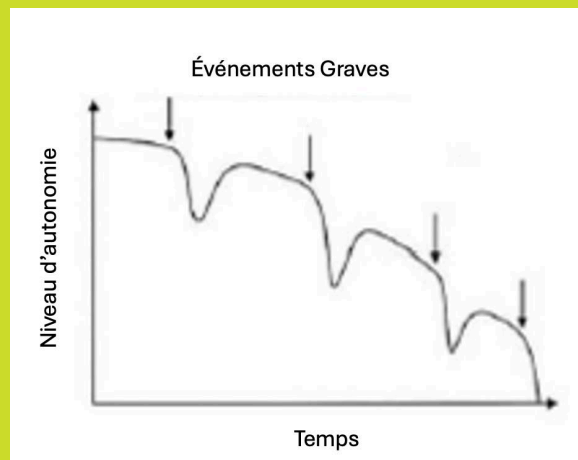
- Survient lorsque le cœur ne pompe pas le sang aussi bien qu'il le devrait
- Entraîne une accumulation d'eau dans les vaisseaux sanguins, les poumons et les jambes.

Les résidents ayant une insuffisance cardiaque:

- Connaissent de mauvaises journées (plus de symptômes) et de bonnes journées
- Peuvent vivre pendant des mois ou des années

La progression de l'insuffisance cardiaque

Il est difficile de prédire la durée de vie d'une personne atteinte d'une insuffisance cardiaque. Il est donc bon de se préparer en conséquence.



Vivre avec la maladie

La progression de l'insuffisance cardiaque est irréversible et la guérison est impossible. Bien s'informer facilite la prise de décisions en matière de soins.



PARLEZ À UN PROFESSIONNEL SI VOUS REMARQUEZ:

- Une plus grande faiblesse ou fatigue
- Plus d'essoufflement au repos or lors d'activités légères
- Une prise de poids (rétention d'eau) ou une perte de poids (nausée ou perte d'appétit)
- De l'enflure aux extrémités des jambes (œdème) ou de l'abdomen (ascites)
- De la toux (avec ou sans expectoration)
- Une fréquence cardiaque rapide ou irrégulière au repos
- Des problèmes au niveau cognitif