



## CONSEILS POUR LES PROCHES

Avant de prendre une décision sur les soins :

- Considérez les valeurs et préférences de soins de fin de vie de votre proche
- Informez-vous et posez des questions
- Encouragez votre proche à garder son autonomie et à participer aux décisions

Avec un professionnel de la santé, discutez des options pour:

- Apprendre comment votre proche exprime ses sentiments par ses comportements
- Communiquer autrement (par ex., musique, arômes, etc.)
- Manger si votre proche ne peut plus avaler
- Maintenir des activités physiques et sociales

**Votre santé est tout aussi importante.** Si vous sentez dépassé(e), demandez de l'aide auprès du personnel, de votre CLSC ou d'Info-Social 811.

## Que devrais-je demander?

- Quelles sont mes plus grandes inquiétudes ou celles de mes proches à l'égard de ma santé?
- Comment puis-je contribuer au maintien de ma qualité de vie ou de celles de mes proches?
- Quelle peut être la durée des dernières étapes de la démence?
- À quoi devrais-je m'attendre lorsque je suis en fin de vie?

## Ressources en ligne

1. Société Alzheimer du Canada  
<https://alzheimer.ca/fr/Home>
2. Voir le site web de SPA-LTC pour plus de ressources  
<https://spaltc.ca/resource-library/>

# L'approche palliative des troubles neurocognitifs dans l'établissement de soins de longue durée

## UNE RESSOURCE POUR LES RÉSIDENT(E)S ET LES PROCHES

### Contactez-nous

L'équipe SPA-LTC

[ScalingUpSpaLtc@gmail.com](mailto:ScalingUpSpaLtc@gmail.com)

[www.spaltc.ca](http://www.spaltc.ca)





## QUELLE EST L'APPROCHE PALLIATIVE?

Ce dépliant a été conçu pour aider les personnes atteintes de **troubles cognitifs** et leurs proches à connaître les étapes de fin de vie afin de mieux planifier les soins. Une discussion tôt des préférences de soins est une étape importante de l'**approche palliative**.

## Une Approche Palliative:

- Vise les résident(e)s avec des problèmes de santé incurables
- Met l'accent sur le maintien de la qualité de vie plutôt que sur le prolongement de la vie
- Est une approche qui peut débuter à toute étape d'une maladie chronique
- Fait partie des soins dans l'établissement de soins de longue durée et ne requiert pas un transfert dans un centre hospitalier

Une **Approche Palliative** comprend:

- Le traitement des problèmes curables, la gestion de la douleur et des symptômes ainsi que le soutien social et spirituel

Pour plus d'informations, s'il vous plaît visitez:

<https://www.planificationprealable.ca/>

[https://www.virtualhospice.ca/fr\\_CA/](https://www.virtualhospice.ca/fr_CA/)

## Que sont les troubles neurocognitifs?

La démence est une **maladie chronique et progressive limitant l'espérance de vie**. Cela signifie que les symptômes s'aggravent avec le temps et peuvent avoir une incidence sur la durée de vie d'une personne. Des troubles neurocognitifs :

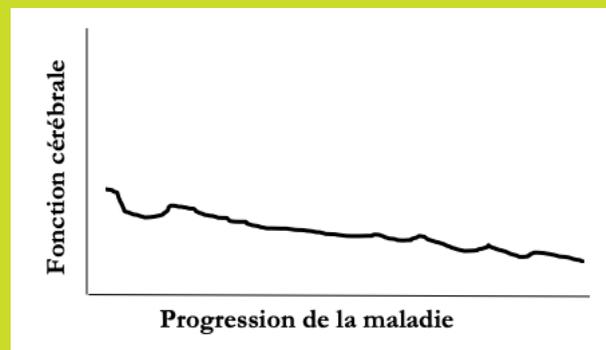
- Touche la pensée, l'humeur, le langage et le comportement d'une personne
- Est un groupe de maladies (par ex., la maladie d'Alzheimer ou Parkinson)

Les personnes souffrant de troubles neurocognitifs:

- Connaissent de bonnes journées (moins désorientées) et de mauvais journées
- Peuvent vivre pendant des mois et des années

## LA PROGRESSION DES TROUBLES NEUROCOGNITIFS

Il est difficile de prédire la durée de vie d'une personne atteinte de démence; il est donc bon de se préparer en conséquence.



## Vivre avec des troubles neurocognitifs

La progression des troubles neurocognitifs (comme la démence) est irréversible et la guérison est impossible. Bien s'informer facilite la prise de décisions en matière de soins.



## SIGNES DES ÉTAPES TARDIVES ET AVANCÉES

- Perte de mémoire grave
- Perte de la notion de temps et d'espace
- Problèmes d'élocution et de langage
- Perte d'autonomie avancée (reste au lit)
- Difficulté à avaler (risque de pneumonie)
- Manque d'intérêt pour toutes activités

## SIGNES DE L'ÉTAPE DE FIN DE VIE

- Changement dans la circulation sanguine (par ex., mains et pieds froids, lésions cutanées)
- Défaillance graduelle des organes
- Douleur, essoufflement ou agitation