

Nutrition assistée cliniquement (alimentation artificielle, par voie intraveineuse ou sous-cutanée) **n'arrête pas le processus de décès**. Les recherches montrent qu'elle n'aide pas la personne à se rétablir ou à accroître son confort. Souvent, l'alimentation artificielle **peut avoir un effet négatif** et causer d'autres symptômes perturbants.

CONSEILS POUR VOUS AIDER

Concentrez-vous sur **la qualité et le plaisir du temps passé** ensemble.

- Remplacez les interactions sociales lors des repas par d'autres moments passés ensemble. Ces choses peuvent aussi évoluer avec le temps.

Demandez s'il y a **des conditions médicales** dont vous devez être conscient, telles que des difficultés à avaler

- Par exemple; des infections ou des douleurs buccales, des tumeurs ou des plaies.

Partagez avec l'équipe médicale l'importance de toute **pratique spirituelle ou rituelle liée à la nourriture** à laquelle vous ou votre proche participez.

- L'équipe peut également discuter avec votre guide spirituel pour envisager d'autres façons de participer.

Essayez de **parler tôt à votre équipe de soins de santé** de ce à quoi vous pouvez vous attendre en ce qui concerne les changements alimentaires et hydriques de votre proche.

N'oubliez pas que vous pouvez parler à votre équipe de soins de santé concernant toutes vos inquiétudes.

Ressources en ligne :
www.virtualhospice.ca



ALIMENTS & FLUIDES PENDANT LA FIN DE LA VIE

*Une ressource pour les résidents,
les familles et les amis*



SPA-LTC

Renforcer une approche palliative
dans les soins de longue durée



QU'EST-CE QU'UNE APPROCHE PALLIATIVE?

Ce pamphlet a été conçu pour aider les personnes confrontées à des changements dans leur alimentation et leur consommation de liquides, ainsi que leurs familles, à savoir à quoi s'attendre alors que leur maladie progresse vers la fin de vie.

Une approche palliative:



Est destiné aux résidents en soins de longue durée (SLD) souffrant de maladies progressives sans guérison



Redirige l'attention de la prolongation de la vie à la préservation de la qualité de vie



C'est une approche active qui peut commencer à n'importe quel stage de la maladie chronique



Fait partie des soins habituels et ne nécessite pas de référence

Une approche palliative inclus:

- **Le traitement des conditions guérissables**
- **La gestion de la douleur et des symptômes**
- **Le soutien social et spirituel**

NOURRITURE ET FLUIDES

La nourriture et les fluides sont une grande partie de notre vie normale. Ils ont une signification importante dans les pratiques sociales, culturelles et religieuses, ainsi que dans les rituels. Lorsque l'appétit et la consommation normaux déclinent, cela peut être effrayant et signaler le changement et la détérioration.

Est-ce que les changements dans l'appétit et la consommation sont normaux?

Oui, une diminution de la consommation d'aliments et de liquides est à prévoir, c'est normal et n'affecte pas ou ne nuit pas à votre proche.

Les systèmes corporels commencent à « ralentir et s'arrêter » en préparation d'une mort naturelle, ce qui diminue le besoin de nourriture et de liquides. Les sentiments de faim et de soif diminuent naturellement pendant cette période.

Qu'est-ce qui affecte les changements dans l'alimentation et la consommation de liquides ?

Les médicaments, la maladie et d'autres traitements peuvent affecter le goût, l'odorat, l'appétit ou la capacité physique à digérer les aliments.

Au fur et à mesure que la maladie progresse, il est naturel et courant de perdre de l'intérêt pour la nourriture et les boissons.

CHOSSES UTILES À PRENDRE EN COMPTE:



Le corps nécessite moins de nourriture et de liquides pendant cette période, c'est la façon dont le corps se prépare à une mort naturelle.



Soyez rassuré, les personnes n'ont pas faim ni soif, cela fait une partie normale du processus de mourir. C'est la maladie sous-jacente qui cause ces changements normaux.



Les difficultés à boire et à avaler peuvent augmenter le risque d'étouffement et être stressantes pour votre proche.



Maintenir la bouche propre et humide, y compris les lèvres, procure un grand confort.