

# L'approche palliative de la *fragilité* en centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD)



Canadian Hospice Palliative Care Association  
Association canadienne de soins palliatifs



## UNE RESSOURCE POUR LES RÉSIDENT(E)S ET LES PROCHES

### QUELLE EST L'APPROCHE PALLIATIVE?

Ce dépliant a été conçu pour aider les personnes atteintes de **fragilité** et leurs proches à connaître les étapes de fin de vie afin de mieux planifier les soins. Une discussion tôt des préférences de soins est une étape importante de **l'approche palliative**.

### UNE APPROCHE PALLIATIVE:

- Vise les résident(e)s avec des problèmes de santé incurables
- Met l'accent sur le maintien de la qualité de vie plutôt que sur le prolongement de la vie
- Est une approche qui peut débuter à toute étape d'une maladie chronique
- Fait partie des soins en CHSLD et ne requiert pas un transfert dans un centre hospitalier





## UNE APPROCHE PALLIATIVE COMPREND:

- Le traitement des problèmes curables, la gestion de la douleur et des symptômes ainsi que le soutien social et spirituel

Pour plus d'informations, s'il vous plaît visitez:

[www.planificationprealable.ca/](http://www.planificationprealable.ca/)

[www.virtualhospice.ca/fr\\_CA/](http://www.virtualhospice.ca/fr_CA/)

## Qu'est-ce que la fragilité?

La fragilité est une **maladie chronique et progressive limitant l'espérance de vie**. Cela signifie que les symptômes s'aggravent avec le temps et peuvent avoir une incidence sur la durée de vie d'une personne.

## LA FRAGILITÉ EST:

- Un déclin du niveau de santé lié à l'âge
- Liée à des problèmes cognitifs et à des maladies chroniques

## LES PERSONNES FRAGILES:

- Présentent un risque plus élevé de chutes, d'hospitalisation, d'invalidité, et de décès
- Éprouvent des problèmes avec plusieurs systèmes de l'organisme



# LA PROGRESSION DE LA FRAGILITÉ

Il est difficile de prédire la durée de vie d'une personne fragile; il est donc bon de se préparer en conséquence.



## Vivre avec la fragilité

La progression de la fragilité est complexe et la guérison est parfois difficile. Bien s'informer facilite la prise de décisions en matière de soins.

### LES PERSONNES FRAGILES PEUVENT PRÉSENTER UN DÉCLIN DE:

- La masse et la force musculaires (faiblesse)
- L'énergie (fatigue)
- La vitesse de marche ou de la mobilité
- Le niveau d'activité (reste au lit ou sur une chaise presque toute la journée)
- La capacité de vaquer aux activités quotidiennes (par ex., manger, se laver, marcher)
- L'appétit (perte de poids)
- La fonction cognitive

**SPA-LTC**

Renforcer une approche palliative dans les soins de longue durée



# CONSEILS POUR LES PROCHES

## AVANT DE PRENDRE UNE DÉCISION SUR LES SOINS:

- Considérez les valeurs et préférences de soins de fin de vie de votre proche
- Informez-vous et posez des questions
- Encouragez votre proche à garder son autonomie et à participer aux décisions

## AVEC UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ, DISCUTEZ DES OPTIONS POUR:

- Prévenir les blessures et diminuer le nombre de chutes
- Prévenir ou atténuer la confusion (par ex., cesser la prise de médicaments non requis)
- Gérer les symptômes liés aux autres maladies chroniques
- La nutrition (par ex., prise de suppléments) et de la perte de poids
- La gestion de la fatigue (par ex., promouvoir l'activité physique)



**Votre santé est tout aussi importante.**  
Si vous vous sentez dépassé(e), demandez de l'aide auprès du personnel, de votre CLSC ou d'Info-Social 811.

## Que devrais-je demander?

- Quelles sont mes plus grandes inquiétudes ou celles de mes proches à l'égard de ma santé?
- Comment puis-je contribuer au maintien de ma qualité de vie ou de celles de mes proches?
- À quoi devrais-je m'attendre lorsque je suis en fin de vie?

Mars 2022

## Ressources en ligne

1. Fondation Canadienne du rein  
<https://rein.ca>
2. Soins palliatifs et palliatifs canadiens  
Association de soins [www.acsp.net](http://www.acsp.net)
3. Voir le site web de SPA-LTC pour plus de ressources [www.spaltc.ca/resource-library/](http://www.spaltc.ca/resource-library/)

Le présent document a été produit grâce à la contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

### SPA-LTC

Renforcer une approche palliative dans les soins de longue durée

## Contactez-nous

Renforcer une approche palliative dans les soins de longue durée (SPA-LTC)  
McMaster University, School of Nursing

[www.spaltc.ca](http://www.spaltc.ca)  
[spaltc@mcmaster.ca](mailto:spaltc@mcmaster.ca)

